

Школа

МКОУ Большевистская СОШ

Утвердил: должность



Директор школы  О.А. Жарикова

Ежедневное меню

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

дата

11	09	2026
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо	Картофельное пюре	250	3,10	5,30	19,80	259,40	54-11г-2020	17,00
			гарнир	Печень по-строгановски	190	13,40	12,70	5,30	199,20	54-18м-2020	57,51
			напиток	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	54-3хн-2020	10,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	пром.	4,00
			хлеб черн.								
			итого		700	21,6	18,7	74	680,5		88,51
2	4	Итого за день:			700	21,6	18,7	74	680,5		88,51