

Утверждено:


 Директор школы: *О.А. Жарикова*

Приказ № 52 - Од от 17.08.2026г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своегоотдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: ☐ Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года В начале учебного года	Администрация школы

	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

	секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по бадминтону		
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
----	---	---	--

7.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря□ - Помощь в проведении соревнований.□	в течение года	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель Физической культуры
2.	Мини-футбол (5- 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель Физической культуры
3	"Президентские состязания" (1- 11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Физической культуры

4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель Физической культуры, классные руководители
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Физической культуры классные руководители
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель Физической культуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Физической культуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель Физической культуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Физической культуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель Физической культуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Физической культуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель Физической культуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Физической культуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель Физической

				культуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Физической культуры классные руководители
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель Физической культуры

17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная	Учитель Физической культуры классные руководители
-----	--------------------------------------	-----	------------	---

