

Школа

МКОУ Большевистская СОШ

Утвердил: должность



Ежедневное меню

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

дата

10

день

09

месяц

2026

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ с капустой со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	140,40	54-2с-2020	26,00
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	240	22,00	22,00	13,30	369,40	54-10м-2020	48,51
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	41,60	54-32хн-2020	10,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	пром.	4,00
			хлеб черн.								
			итого		700	31,5	28,3	62,8	692		88,51
2	3	Итого за день:			700	31,5	28,3	62,8	692		88,51