

**Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей направленности
«Солнышко» (4 – 7 лет) на 2026 – 2027 учебный год (холодный период)
Содержание образования по образовательным областям**

Утверждено:
Директор школы  О.А. Жарикова

Приказ № 53- ОД от 17.08.2026г

Режимные процессы	Время	Содержание
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45 - 8.25	Формирование традиций. Прием детей.
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	Утренняя гимнастика. Утренний круг
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.35 - 8,50	Культурно — гигиенические мероприятия
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	Игровая деятельность.
Организованная образовательная деятельность	9.00— 10 .50	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50- 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35	Возвращение с прогулки. Игры на снятие эмоционального напряжения
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.05	Культурно — гигиенические мероприятия.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.00	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. Постепенный подъем. Самостоятельное одевание. Культурно — гигиенические мероприятия
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	Культурно — гигиенические мероприятия.
Подготовка к полднику, полдник	15,25 - 15,40	Культурно — гигиенические мероприятия
Игры, занятия, развлечения	15.40- 16.10	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.10- 17.00	Самостоятельная игровая деятельность воспитателей с детьми
Прогулка, игры, совместная деятельность воспитателей с детьми.	17.00 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей направленности
«Солнышко» (4-7 лет) на 2026 – 2027 учебный год (теплый период)
Содержание образования по образовательным областям

Режимные процессы	Время	Содержание
Прием детей, осмотр, игры (на лице	7.45 - 8.25	Формирование традиций: прием детей.
Утренняя гимнастика на лице	8.25 - 8.35	Утренняя гимнастика. Игровая деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50	Культурно — гигиенические мероприятия.
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	Игровая деятельность.
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.40	Организация совместной деятельности по физической культуре, музыке, продуктивным видам деятельности.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40- 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Игры на снятие эмоционального напряжения.
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	Культурно — гигиенические мероприятия
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. Постепенный подъем. Самостоятельное одевание. Культурно — гигиенические мероприятия
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	Культурно — гигиенические мероприятия.
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	Культурно гигиенические мероприятия
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность воспитателей с детьми
Прогулка, игры, совместная деятельность воспитателей с детьми.	17.00 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.